

Dressuurwedstrijd

De vereniging organiseert ieder jaar diverse onderlinge wedstrijden. Alle leden kunnen hi-eraan meedoen. Dit kan met een manegepaard of -pony, maar ook met een eigen of ver-zorgpaard of -pony.

Dressuurcompetitie

De competitie bestaat uit twee wedstrijden in mei en juni. Je kunt proberen competi-tiewinnaar van jouw groep te worden. Hierbij wordt gekeken naar plaatsingspunten. Als je twee keer eerste van je groep wordt, dan heb je twee keer één plaatsingspunt dus in to-taal twee plaatsingspunten. Degene met de minste plaatsingspunten (gemiddeld de hoog-ste plaatsing) wordt competitiewinnaar. Als er meerdere mensen zijn met hetzelfde aantal plaatsingspunten, wordt er ook nog gekeken naar wie in totaal de meeste punten voor de twee proeven heeft behaald.

Clubkampioenschappen

De clubkampioenschappen zijn in september. Tijdens de clubkampioenschappen dingen deelnemers vanaf de klasse B mee naar de kampioenstitel. De deelnemer met de hoogste score van de dag wordt clubkampioen. Je kunt maar met één paard of pony meedingen naar de kampioenstitel. Deelnemers die met meerdere paarden en/of pony's mee willen doen, moeten van tevoren doorgeven met welk paard of met welke pony ze willen meedingen naar de kampioenstitel.

Dressuurproef

Bij een dressuurwedstrijd moet je een dressuurproef rijden. De proef wordt voorgelezen door mensen die helpen tijdens een wedstrijddag. Je hoeft het niet uit je hoofd te doen. Deze proeven bestaan uit allerlei onderdelen die je in de les oefent, zoals een grote volte, van hand veranderen enzovoort. De proef wordt beoordeeld door een jury, die geeft voor ieder onderdeel een cijfer. Je krijgt ook cijfers voor algemene onderdelen zoals houding en zit en verzorging van paard en ruiter. Al die cijfers worden bij elkaar opgeteld en de deel-nemer met de meeste punten wint de wedstrijd.

Losrijden

Voordat je begint aan je proef, krijg je de gelegenheid om los te rijden. Dit is vooral be-doeld om je paard warm te lopen en om te controleren of je beugels goed zitten.

Gelegenheid tot losrijden is er in de longeerbak. Met een manegepaard- of pony mag je twee proeven van tevoren losrijden. Hierbij mag je stappen en draven, galopperen is niet toegestaan. Een manegepaard- of pony moet je 'delen' met anderen, maak je paard- of pony dus niet onnodig moe.

Als er iemand anders voor jou op dezelfde pony moet, mag je, als het niet te lang duurt voordat je proef begint, direct opstappen als diegene klaar is met de proef. Overleg met je instructrice en/of het bestuur of je paard- of pony terug naar stal moet, of dat je gelijk op kunt stappen.

Als je deelneemt met een eigen paard- of pony, ben je vrij om te doen wat je wilt tijdens het losrijden. De rijbaanregels blijven uiteraard gelden. Omdat de ruimte in de longeerbak beperkt is worden de deelnemers verzocht zoveel mogelijk rekening te houden met elkaar, zeker wanneer er ook minder ervaren ruiters aanwezig zijn!

Soms is er gelegenheid tot losrijden in de rijbak, dit staat aangegeven op de startlijst.

Cijfers

Voor elk onderdeel krijg je een cijfer. In het dressuur- en menproevenboekje van de KNHS worden de cijfers als volgt uitgelegd:

10	-	uitmuntend
9	-	zeer goed
8	-	goed
7	-	tamelijk goed
6	-	bevredigend

5	-	voldoende
4	-	onvoldoende
3	-	tamelijk slecht
2	-	slecht
1	-	heel slecht
0	-	niet getoond

Bij paardrijden gaat het iets anders dan op school. In de praktijk zul je niet snel een 9 of 10 halen, maar ook geen 0 of 1. De meeste jury's geven cijfers tussen de 4 en de 8. Als je een 6 hebt voor een onderdeel, betekent dit dat je het onderdeel prima hebt uitgevoerd. Als je het heel goed doet kun je zelfs een 7 of 8 halen. Zitten er nog kleine foutjes in de uitvoering, dan krijg je een 5.

Bij de jury zit ook altijd een schrijver. De jury zegt welk cijfer de ruiter voor een onderdeel krijgt en de schrijver schrijft dit op het protocol. Daarop staan alle onderdelen. Zo kan de jury de hele proef goed zien en wordt hij/zij niet afgeleid omdat hij/zij zelf dingen op moet schrijven. Vaak laat de jury ook commentaar opschrijven bij verschillende onderdelen, vooral waar een onvoldoende is gescoord. Door dit commentaar weet je wat er precies mis ging en wat je de volgende keer beter kunt doen. Na afloop van de prijsuitreiking krijg je dit protocol mee naar huis.

Klassen

Er zijn verschillende klassen waarin je kunt deelnemen. Je instructrice bepaalt in welke klasse je deelneemt. Monarchiste heeft de volgende klassen:

- Groepsverband: dit is voor kinderen die nog niet zo lang paardrijden, je rijdt dan met meerderen tegelijk in de bak.
- Bixie: dit is voor kinderen die zelf kunnen sturen, stappen en draven. Tijdens deze proef ben je alleen in de bak en moet je diverse figuren rijden, maar ook slalommen en tussen balken doorlopen. Aan het eind moet je afstappen en zelf je paard of pony uit de bak begeleiden.
- Aangepaste proef (rondje galop): dit is een wat makkelijkere proef dan een officiële B proef met een rondje galop.
- Just Started: voor leden die net beginnen met een eigen paard of pony is er een speciale categorie die wat makkelijker is dan de B.
- B: dit staat voor Basis. Dit is voor kinderen met enkele jaren rijervaring. Je moet diverse figuren rijden in stap, draf en galop.
- L: dit staat voor Licht. Eerst komt L1 en dan komt L2. Dit is al weer wat moeilijker dan de B. Je moet wijken, middengalop en in de L2 achterwaarts en voltes 15 meter in de galop rijden.
- M (Middel) en Z (Zwaar). Aan de klassen M1, M2 en Z1 kunnen alleen leden met een eigen paard of pony of verzorgpaard of -pony deelnemen. In de klasse M moet je middelzware oefeningen doen zoals schouderbinnenwaarts, travers en contragalop. De klasse Z is nog moeilijker, hier komen oefeningen als appuyer en eenvoudige galopwissels bij.

Winstpunten

Bij officiële dressuurwedstrijden wordt begonnen met de B. Als je 180 punten haalt voor je proef, heb je gemiddeld een 6 en krijg je één winstpunt. Vanaf 195 punten (gemiddeld een 6,5) krijg je twee winstpunten en vanaf 210 (gemiddeld een 7) krijg je drie winstpunten. Als je in totaal 10 winstpunten hebt dan ga je door naar de volgende klasse.

Bij Monarchiste houden we vanaf de klasse B de winstpunten bij. Als je vijf winstpunten hebt, mag je door naar de klasse L1 en als je in de klasse L1 vijf winstpunten hebt, mag je door naar de klasse L2. Dit gaat wel in overleg met de instructrice. De overgang van groepsverband naar Bixie, naar aangepaste proef (rondje galop) en naar B wordt door de instructrice bepaald.

Tijdens officiële dressuurwedstrijden kun je verliespunten krijgen, bijvoorbeeld bij een score lager dan 50% of wanneer je uitgesloten wordt omdat je van je paard bent gevallen. Bij onderlinge dressuurwedstrijden van Monarchiste worden geen verliespunten geregistreerd.

Groepen

Voor iedere wedstrijd worden de deelnemers in de verschillende klassen ingedeeld. Vaak zijn er in de B bijvoorbeeld veel deelnemers. Die worden dan weer opgesplitst in meerdere groepen. De instructrices beoordelen bij wie je in de groep komt door te kijken naar het rijniveau, want sommige deelnemers in de B kunnen wat beter rijden dan de andere. Het kan dus zo zijn dat er iemand in je groep zit die veel ouder is, maar die heeft dan wel hetzelfde niveau als jou.

Ex aequo

Het kan zo zijn dat meerdere mensen uit één groep hetzelfde aantal totaalpunten hebben. Om de plaatsing te bepalen wordt gekeken naar wie het hoogste cijfer heeft voor de algemene onderdelen: in het groepsverband, de Bixie en aangepaste proef wordt gekeken naar wie het hoogste cijfer heeft voor het onderdeel 'algemene indruk', vanaf de klasse B wordt gekeken naar onderdeel 26: rechtgerichte, ontspannen en in aanleuning gaande paard en vervolgens naar 28: rijvaardigheid en effect van de hulpen.

Als die cijfers bij de deelnemers met hetzelfde aantal punten gelijk zijn, dan is er een ex aequo plaatsing. Zo kunnen er bijvoorbeeld twee deelnemers op de eerste plaats komen, de tweede plaats komt dan te vervallen.

Kleding

Tijdens een wedstrijd is het de bedoeling dat jij en je paard of pony er tiptop uitzien. Het officiële wedstrijdtenue bestaat uit:

- Een rij-jas, type colbert.
- Een overhemd, dressuurblouse of shirt: voorzien van lange of korte mouwen en een hoge boord of kol.
- Een witte, beige of gele rijbroek.
- Een paar rijlaarzen of jodphurlaarsjes in combinatie met gelijkkleurige, gladde chaps.
- Een veiligheidscap.

Het is toegestaan om met een bodyprotector te rijden. Deze mag boven of onder het wedstrijdtenue gedragen worden. Er mag gebruik gemaakt worden van een opblaasbaar veiligheidsvest welke bevestigd wordt aan het zadel.

Als je alleen onderlinge wedstrijden rijdt, is het erg duur om al deze dingen aan te schaffen. Probeer er zo netjes mogelijk uit te zien en zorg dat je kleding schoon is. Probeer voor onderstaande kleding te zorgen:

- Een witte, beige of gele rijbroek of een donkergekleurde rijbroek.
- Voor de bovenkleding heb je, naast het rijjasje, de volgende mogelijkheden:
 - o Zwarte Monarchiste trui of donkergekleurde trui.
 - o Lichtgekleurde blouse met de zwarte Monarchistebodywarmer of donkergekleurde bodywarmer.
- Rijlaarzen of jodphurlaarsjes/rijschoenen en (bij voorkeur donker-gekleurde) chaps en een veiligheidshelm zijn altijd verplicht om te dragen, net als in de les.

Handschoenen zijn tegenwoordig niet meer verplicht, maar je mag ze dragen als je dat prettig vindt. Als je langer haar hebt, is het gebruikelijk om dit te dragen in een haarnetje of in een knotje. Er zijn ook speciale strikken te koop.

Verzorging paard of pony

Tijdens de wedstrijd moet je paard of pony tip top in orde zijn. In het dressuur- en men-proevenboekje staan de volgende richtlijnen voor de verzorging van je paard of pony: Het paard wordt in wedstrijdconditie voorgesteld. Het al dan niet dragen van hoefijzers is voor de beoordeling niet van belang. Voor de wijze van het correct toiletteren van het paard wordt een aantal mogelijkheden gegeven in voorkeursvolgorde. Voor paarden en pony's van rassen waarbij een andere wijze van toilettering gebruikelijk is, zoals Fjorden, Haflingers, IJslanders, Shetlanders en Friezen, is deze voorkeursvolgorde uiteraard niet van toepassing.

De manen

- a. Gevlochten in één enkele rij van dubbel geslagen vlechtjes of knotjes die afgewerkt mogen zijn met wit band. De maantop mag daarbij los blijven, maar moet dan over de frontriem worden gedragen.

- b. Los gedragen goed verzorgde naar één zijde liggende manen van gelijke lengte.
- c. Op andere wijze dan onder (a) aangegeven ingevlochten manen.
- d. Totaal afgeschoren manen.

Bij voorkeur wordt vlak achter de oren een stukje manen verwijderd ('derde oor'), zodat het hoofdstel een goede ligplaats heeft.

De bovenkant van de staart

- a. De haren van de staart ingevlochten over een afstand van ten minste een vierde deel van de staartwortel. Het mee vlechten van gekleurde linten is niet toegestaan.
- b. De haren van de staartwortel 'bijgetrokken'.
- c. De haren van de staartwortel 'bijgeknipt' of 'bijgeschoren'.
- d. De natuurlijke staartgroei, mits verzorgd.

De onderkant van de staart

- a. Recht afgeknipt. De lengte in 'gedragen' toestand reikt ten minste een handbreedte onder de spronggewrichten.

- b. Gedragen in niet bijgewerkte toestand, lengte als onder (a).

Het is gebruikelijk om nog een stapje verder te gaan. Het paard moet goed gepoetst worden en eventueel gewassen, zodat hij mooi glimt. Ook de sokken kun je knippen, tenzij lange sokken bij het ras horen. In de vorige Horse Morse kun je meer lezen over het toiletteren van je paard of pony.

De dag voor de wedstrijd worden alle paarden en pony's klaargemaakt voor de wedstrijd. Hier moeten de deelnemers zelf voor zorgen, maar er is natuurlijk wel hulp. Als je met meerdere mensen op dezelfde pony moet, spreek dan met elkaar af wie wat doet.

Het zadel en hoofdstel moeten natuurlijk ook schoon zijn. Zorg dat er geen etensrestjes aan het bit of aan de neusriem zitten. Het beste kun je een paar dagen van te voren het zadel en hoofdstel schoonmaken met speciale zadelseep en invetten met ledervet.

Regels

Tijdens een wedstrijd heb je te maken met allerlei regels. Wanneer je niet met een manegepaard op -pony deelneemt, moet je je voor wat betreft het harnachement houden aan de regels van de KNHS. Deze kun je teruglezen in het Wedstrijdreglement Dressuur op de website van de KNHS.

- Als je een fout maakt in de proef, dan wordt dat bestraft als een vergissing. Je mag het onderdeel niet opnieuw doen, tenzij de jury anders beslist. Als je een onderdeel op eigen initiatief herhaalt, mag de jury alleen de eerste keer dat je het onderdeel uitvoerde, beoordelen. Ook bestraft de jury dit als een vergissing.
- Alle oefeningen die in de proef worden gevraagd, moeten in de aangegeven volgorde worden uitgevoerd. Gebeurt dat niet, dan is er sprake van een vergissing. Wanneer een deelnemer zich vergist moet de jury de deelnemer door middel van signaal waarschuwen. Het kan zijn dat de jury vindt dat het waarschuwen bij een vergissing voortgang van de proef onnodig zou belemmeren, bijvoorbeeld als een overgang op de verkeerde plek wordt gemaakt. Dan kun je gewoon doorrijden.
- Als de jury bij een vergissing een signaal geeft, wijst de jury een punt aan, waarop met de proef moet worden doorgedaan en noemt het onderdeel dat moet worden uitgevoerd. Hier moet je je aan houden, anders kan de jury je uitsluiten van verdere deelname en mag je de proef niet afmaken.
- Als je hulpmiddelen gebruikt tijdens de proef, die tijdens het losrijden wel zijn toegestaan, bijvoorbeeld het dragen van peeskappen, moet dat onmiddellijk hersteld worden en moet de proef opnieuw begonnen worden. De jury bestraft dit als een vergissing. Dit is ook het geval als de kleding of het harnachement niet juist is. Als je hulpmiddelen, de kleding of het harnachement niet kunt corrigeren, mag je niet opnieuw beginnen en word je uitgesloten.
- Als de jury niet heeft ingegrepen voor de inzet van het derde onderdeel, mag je de proef verder uitrijden, zonder verdere consequenties voor de beoordeling. De jury moet deze overtreding wel aanrekenen als een vergissing. Als dit de derde vergissing betreft, volgt alsnog uitsluiting.

- Voor iedere vergissing, weglating of inbreuk op de volgorde van wat moet worden getoond, krijg je strafpunten. Ook als je niet begint binnen 45 seconden nadat het startsein is gegeven of je begint de proef zonder dat het startsein is gegeven, krijg je strafpunten. Bij de eerste keer krijg je twee strafpunten en bij de tweede keer vier strafpunten. De derde keer word je uitgesloten en mag je de proef niet uitrijden. Strafpunten worden bij het betreffende onderdeel apart op het protocol vermeld.
- Er is sprake van verzet wanneer het paard weigert voorwaarts te gaan, ongevraagd achteruit loopt of op eigen initiatief stil gaat staan. Ook is er sprake van verzet als het paard zich omdraait, bokt, steigert, door de teugel springt, wegstormt of zich op een andere manier overduidelijk aan de wil van de ruiter onttrekt. Verzet wordt bestraft in de waardering van het betreffende onderdeel en bij de beoordeling van de gehoorzaamheid van het paard.
- Als het paard zich verzet, moet de proef binnen 20 seconden vervolgd worden. Gebeurt dit niet, dan word je uitgesloten en mag je de proef niet verder uitrijden.
- Als je van je paard valt, word je uitgesloten en mag je de proef niet verder uitrijden. Bij een officiële wedstrijd heb je in geval van uitsluiting twee verliespunten. Tijdens onderlinge wedstrijden bij Monarchiste worden geen verliespunten geregistreerd. Het enige gevolg is dat je niet meer in het klassement opgenomen kan worden, omdat je de proef niet uit mag rijden.
- Het gebruik van sporen is toegestaan, overleg dit wel met je instructrice. Als je in de les nooit met sporen rijdt, doe dit dan tijdens de wedstrijd ook niet.
- Tot en met de klasse L2 is het rijden met een zweep toegestaan. Bij de paarden mag de zweep maximaal 120 cm zijn en bij de pony's maximaal 100 cm.
- Tijdens een dressuurwedstrijd is het dragen van peeskappen, bandages e.d. niet toegestaan, tenzij anders vermeld op de uitnodiging. Bij een springwedstrijd mag dit wel.
- Wanneer je tijdens je proef hulp krijgt van derden, kun je worden uitgesloten. Degene die voorleest, mag alleen exact dat wat in het dressuur- en menproevenboekje staat voorlezen. Er mogen door de voorlezer of mensen aan de kant geen aanwijzingen worden gegeven.
- Je mag tijdens de proef je stem niet gebruiken en ook geen tonghulpen geven. Het cijfer van het onderdeel wordt dan met één punt omlaag gebracht.

Tot slot

Lees altijd de proef die je tijdens de wedstrijd moet rijden goed door, zodat je weet wat je moet doen. Als je iets niet weet dan kun je het altijd nog van tevoren aan je instructrice vragen. De startlijsten en de proeven staan altijd ruim van tevoren op onze website www.monarchiste.nl

Zorg dat je op de dag van de wedstrijd ruim op tijd bent, zodat je je paard of pony nog goed kunt poetsen. Een wedstrijd kan ook altijd iets in- of uitlopen, houd hier rekening mee.